

المركز الحضري ترينيداد بيبا

# الجدول الدوري لأوراق العمل و الأنشطة

يناير - مارس 2025

ترينيداد بيبا



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Andreu

# ورشات المركز الحضري ترينيداد بيبا

**الدفع:** سيتم الدفع مرة واحدة نقداً أو عبر البطاقة البنكية وذلك في وقت التسجيل.

ترد النقود فقط في حال إلغاء الورشة.

## التخفيضات:

- العاطلين عن العمل: تخفيض 50%
- تخفيض 30% للأشخاص في وضعية إعاقة بنسبة 33% و 64%
- تخفيض 50% للأشخاص في وضعية إعاقة بين نسبة 65% و 74%
- تخفيض 75% للأشخاص في وضعية إعاقة بنسبة 75% وأكثر

بداية الورشات: أسبوع 13 يناير

نهاية الورشات: أسبوع 28 مارس

التسجيل: إبتداءاً من 9 دجنبر

الولوج إلى التسجيل:



للمزيد من المعلومات: [ccivics.bcn.cat/trinitatvella](http://ccivics.bcn.cat/trinitatvella) أو في المركز الحضري carrer de la Foradada, 36

في إنتظار موافقة المجلس الحكومي لمدينة برشلونة على الأسعار.

## العائلات

التسجيل في ورش العمل العائلية  
صالح لشخص بالغ وطفل واحد.

### الموسيقى مع العائلة (من سنتين إلى 5 سنوات)

الخميس من الساعة 17 إلى الساعة 18:00  
التمن: 23.03 أورو (11 حصة)  
مسيرة الورشة: إيليزابيل يارون  
للعائلات الذين لديهم أطفال بين سنتين و  
خمس سنوات.

الموسيقى مع العائلة هي مساحة  
ديناميكية حيث يمكن للأطفال  
وعائلاتهم مشاركة سحر الأغاني  
والرقصات والإيقاعات، بالإضافة إلى  
تحفيز الحواس الخمس.



## طفولي

### قفزة إلى السيرك إكسترا إكسترا (8-12)

الأربعاء من الساعة 17:30 إلى 18:30  
من 2025\01\15 إلى 2025\01\26  
مسيرة الورشة: مارتا بانشوريو  
هذا النشاط جزء من برنامج إكسترا!  
الأنشطة اللامنهجية الفنية والعلمية  
والتكنولوجية لخطة الجوار.

سيتمكن الأطفال من الدخول إلى عالم  
السيرك وتعلم التوازن، واستخدام  
ألعاب الخفة وحتى القيام بالتمارين  
الحركية لتعلم بعض الألعاب البهلوانية،  
والعمل بطريقة ممتعة. إنه نشاط  
ضمن البرنامج السنوي، وبالتالي فإن  
التسجيلات ستخضع لتوافر الأماكن.

\* يجب إرتداء ملابس مريحة

## الكوميديا و المانكا (8-12 سنة)

الخميس من الساعة 17:30 إلى 18:30  
التمن: 23.03 أورو (11 حصة)  
مسيرة الورشة: نيكول بيلاسكيس

هل تحب مشاهدة الأثمي وقراءة المانكا أو  
القصص المصورة؟ هل ترغب في إنشاء  
شخصياتك الخاصة مع مغامراتهم؟ انضم  
إلى ورشة العمل لتتعلم تقنيات الرسم هذه  
وأطلق العنان لخيالك!

## الرقص، الجسم و العقل

### تويركينغ (+ 16 سنة)

الإثنين من الساعة 19:30 إلى 21:00  
التمن: مجاني (11 حصة)  
مسيرة الورشة: إيريني أوركيزار

الهدف الرئيسي من هذه الورشة هو التمكن  
من خلال الرقص. هذه فرصة رائعة لإعادة  
التواصل مع شهوتك و التواصل مع قاع  
الحوض، الوركين و الأرداف. أنشطة بسيطة  
تعزز العمل الجماعي، و تشمل الكوريفرافيا و  
التمدد و النمط الحر.  
\* يجب إرتداء ملابس مريحة.

## طاي تشي

الثلاثاء من الساعة 9:30 إلى 10:30  
التمن: 23.03 أورو (11 حصة)  
الخميس من الساعة 9:30 إلى 10:30  
التمن: 23.03 أورو (11 حصة)  
مسيرة الورشة: فايين بويير

يخفي طاي تشي قيمته وراء البطء الواضح  
الذي يمتلئ بالطاقة و الهدوء و التناغم.  
ممارسة طاي تشي هي تجربة بصرف النظر  
عن كونها علاجية، هي دعوة لأخذ الحياة  
بوتيرة مختلفة.  
\* يجب إحضار ملابس مريحة.



## الكتابة بالعربية

الثلاثاء من الساعة 17 إلى الساعة 19  
التمن: مجاني (11 حصة)  
مسيرة الورشة: نزهة الخميس

هل تعلم أن اللغة العربية تكتب من اليمين إلى اليسار؟ هل تعلم أن الحروف يتم كتابتها بشكل مختلف اعتماداً على ما إذا كانت في بداية الكلمة أو وسطها أو آخرها؟ هل تريد تعلم أساسيات الكتابة باللغة العربية؟

## الغناء الجماعي

الجمعة من الساعة 17 إلى الساعة 18:30  
التمن: مجاني (11 حصة)  
مسيرة الورشة: تانيا غونزاليس بالديس

نقدم لك مساحة جديدة للاستمتاع بالموسيقى واللعب بصوتك وتعلم الغناء عن طريق مجموعة من الأغاني الشعبية من منطقتنا ومن مناطق أخرى. تعال واستعد روح الغناء في الحي!

## كبار السن

### الحركة و الجمباز (+ 65 سنة)

الإثنين من الساعة 11:30 إلى الساعة 12:30  
التمن: مجاني (11 حصة)  
مسيرة الورشة: جوليا دي لا طوري

تسعى ورشة العمل هذه إلى مساعدتك على تحسين قوتك وقدرتك على التحمل البدني من خلال تمارين الجمباز المكيفة. في جو لطيف ومحفز، سيقوم المشاركون بسلسلة من الأنشطة الديناميكية التي تعزز الحركة المشتركة والتنسيق والتوازن.

\* يجب إحضار ملابس مريحة.

### التمدد و الجمباز (+ 65 سنة)

الأربعاء من الساعة 11:30 إلى 12:30  
التمن: مجاني (11 حصة)  
مسيرة الورشة: جوليا دي لا طوري

سيتعلم الحضور في هذه الورشة تقنيات التمدد والاسترخاء التي تساعد في الحفاظ على المرونة وتقليل التوتر العضلات. من خلال الحركات السلسة والمتحكم فيها، سيركز المشاركون على التخلص من التشنج وتحسين الدورة الدموية.

\* يجب إحضار ملابس مريحة.

## اليوغا

الأربعاء من الساعة 19:30 إلى 21:00  
التمن: 34,54 أورو (11 حصة)  
مسيرة الورشة: مارينا بالوب

من خلال مزيج من الحركات، التنفس والعمل النشط مع التركيز ستحقق حالة تأمل حيث يمكنك التواصل مع سلامك الداخلي وكيانك الحقيقي.

\* يجب إحضار ملابس مريحة و منشفة.

## الكارديو

الخميس من الساعة 19 إلى الساعة 20  
التمن: 23,03 أورو (11 حصة)  
مسيرة بالورشة: دولوريس كانييرو

إذا كنت تحب الحركة فائقة الطاقة، ستقوي عضلاتك و قلبك و بالتالي ستحرق السعرات الحرارية من الدقيقة الأولى من الجلسة.  
\* يجب إحضار ملابس مريحة.

## الموارد و الإبداع

### السيراميك الفني

الثلاثاء من الساعة 18 إلى الساعة 20  
التمن: 50,24 أورو (11 حصة)  
مسيرة الورشة: تيزيانا تاتوري  
تمن المواد: 15 أورو

هل تريد أن تبدأ في عالم السيراميك؟ ستتعلم في هذه الورشة التقنيات الأساسية لصنع القطعة الخاصة بك. يعد العمل بالصلصال طريقة رائعة للتواصل مع جانبك الفني.



## ورشات عمل تعاونية

ورشات العمل مجانية وتخضع لتوافر مسيري الورشات.

التسجيل المسبق مطلوب.

## الرقص على الخط

الثلاثاء من الساعة 18:30 إلى 20:00 (11 حصة)  
مسيرى الورشة: ميرسيديس أوديرو و روبرتو مارتين

ليس لديك شريك رقص؟ لا تقلق، في هذا النوع من الرقص لست بحاجة إليه.

## الرقص على الطريقة الإشبيلية 0١

المجموعة 0: الخميس من 18:30 إلى 19:30 (11 حصص)  
المجموعة 1: الخميس من 19:30 إلى 20:30 (11 حصص)  
مسير الورشة: ما نولي ألدومار

هل ترغب في تعلم هذا النمط من الرقص و الإستمتاع به؟ هذه هي ورشة العمل خاصة بك.  
نشكر مانولي ألدومار على مشاركته في هذه الورشة.

## رقص المسرح

الإثنين من الساعة 17:30 إلى 19 (حصة 11)  
مسيرى الورشة: إيميليو برابو  
برعاية: Xarxa Sense Gravetat

مساحة إبداعية حيث، من خلال الرقص، تجتمع الأجساد والعقول المختلفة وكذا جودة الحركة وأشكال الاتصال المتنوعة معًا بهدف اعتبار التنوع فرصة وليس حدًا.



## فضاءات للقاء

## الخيطة الحرة

كل ثلاثاء من الساعة 17:00 إلى 19 و كل خميس من الساعة 10:30 إلى 12 بالتعاون مع CVC و بنك الوقت بترينيداد بيبا

تعال واستمتع وشارك تجاربك في الخيطة، وإذا كنت لا تعرف، يمكنك دائمًا التعلم في مساحة اجتماعات الخيطة الحرة هذه: الكروشيه، والتطريز، والآلة، واليد... وأكثر من ذلك بكثير!



## المحادثة الكاتالانية

كل إثنين من الساعة 10:00 إلى 11:30 بالتعاون مع بنك الوقت بترينيداد بيبا

سنشارك وقتًا يمكننا فيه الدردشة والاقتراب من اللغة الكاتالانية كأداة أساسية لتنمية أكثر أفقية و تعاطفية.

## المحادثة الإسبانية

كل إثنين من الساعة 10:00 إلى 11:30 بالتعاون مع بنك الوقت بترينيداد بيبا

نشرك هذا الفضاء للتعلم عن طريق محادثة باللغة الإسبانية.

## الإستماع النشط الخاص بالنساء

الإثنين الثاني من كل شهر من الساعة 18:00 إلى 19:30

منظم من طرف مجموعة الإستماع النشط

مساحة حميمة وموثوقة حيث يمكنك أن تشعرى بالراحة لمشاركتك ما تحتاجينه.

## مونوغرافيات إكتشف إبداعك

### الأعشاب المنسمة الخاصة بالطبخ من البذرة إلى الطبق

الجمعة 17 يناير على الساعة 11  
التمن: مجاني  
برعاية: أمالور، الحديقة الطبية

في هذه الورشة ستكتشف من خلال حواسك بعض الأعشاب المنسمة و الخاصة بالطهي وكيف يمكن استخدامها في المطبخ مع أمثلة للوصفات وما هو تركيبها الغذائي. سننهي النشاط بإعداد وصفة جماعية وتذوقها.

### أقنعة الكارنفال

السبت 22 فبراير على الساعة 11  
التمن: مجاني  
برعاية: جيما كاسترو

في هذه الورشة الخاصة بالأطفال، سنصنع أقنعة جميلة جدا، لكي لا يتعرف علينا أحد و نحن نحتفل بالكارنفال.

8M

### تجربة ختم المنسوجات

الأربعاء 5 مارس على الساعة 18  
التمن: مجاني + 5 أورو خاصة بالمواد المستعملة  
برعاية: سارة جانسن

إصنعي قميصك النسوي الخاص بك من خلال تقنيات الختم و الطوابع. أحضري قميص قطن و تعلمي كيف تضعين عليه طابعا كما تحبينه أنت!



## مونوغرافيات فن الطهي

### نعيد إستخدام بقايا التورون!

السبت 11 يناير على الساعة 11  
التمن: مجاني + 3 أورو للمقادير  
مسيرة الورشة: كارول ميندوسا

هل تبقى لك القليل من التورون في المنزل؟ و لا تعرف ماذا تفعل به؟ تعال إلى الورشة لتكتشف وصفة حيث يمكنك إعادة إستخدام بقايا التورون.

\*يجب إحضار التورون.

### من الثدي إلى الطبق (0-3 سنوات)

السبت 1 فبراير على الساعة 11  
التمن: مجاني  
مسيرة الورشة: ناتاليا سيلما  
خاص بالعائلات التي لديها أطفال في سن 0 إلى 3 سنوات.

هل تشعرين أن لديك الكثير من المعلومات حول التغذية التكميلية (Baby Led Weaning) ولكنك لا تعرفين كيف تبدئين في تغذية طفلك؟ لست متأكدة مما إذا كان BLW خيارًا جيدًا؟ هل أنت قلقة من أن طفلك قد ينزعج أثناء تناول الطعام؟ هل تريد أن تعرفي ما هي الأطعمة الأفضل لمنع العجز الغذائي؟ تعال إلى هذه الورشة النظرية والعملية مع طفلك لتتعرف على الطرق الجديدة لتغذية الرضع!

8M

### كعكات بوسي "PUSSYCAKES"

السبت 29 مارس على الساعة 11  
التمن: مجاني + 3 أورو للمقادير  
مسيرة الورشة: إيما آدم

إذا كنت لا تعرف ما هي "بوسي كايكس"، انضم إلينا في برنامج 8M لتتعلم كيفية صنع هذه الكعكات الأصلية! ستكون فرصة لنا للتواصل مع بعضنا البعض بينما نتعلم أيضًا ونستكشف قضايا التمكين.

## منازل رخيصة في بون باستور

السبت 18 يناير على الساعة 11  
مكان الالتقاء: محطة الميترو ترينيداد بيبا  
برعاية: MUHBA بون باستور

يقترح هذا المسار التعرف على المنشأة الثقافية الجديدة للمنازل الرخيصة لبون باستور و الموجودة في منطقة سان أندريو-بون باستور. هذا هو متحف MUHBA الإسكان الجديد في برشلونة، والذي يهدف إلى عكس الذاكرة التاريخية للإسكان طوال القرن العشرين. تتكون المنطقة من 16 منزلاً، 10 منها أصبحت متاحف: أربعة منها تظهر الصراع من أجل السكن في المدينة، وأربعة أخرى تبين لنا كيف عاش الناس في حي بون باستور وتطور ديكوراتهم الداخلية بين عامي 1929 و2017، أما المنزلين المتبقين فهما يظهران لنا المظاهر العامة المتعلقة بالسكن.



## مسار "LA PUTIRUTA" 8M

الجمعة 14 مارس على الساعة 18  
مكان الالتقاء: محطة الميترو (الخط رقم 1  
ترينيداد بيبا) أو على الساعة 19، Passeig del  
Bom, 32  
برعاية: La Putiruta



تعالوا معنا في جولة عبر تاريخ وأساطير برشلونة المنشقة! La Putiruta هو مسار تم تصميمه وتسهيله بواسطة Violet Ferrer، وهي امرأة متحولة وعاملة سابقة في مجال الجنس، والذي سيقودك إلى اكتشاف كيف أثرت الدعارة وجماعة +LGTBIQ. منذ القرن السابع عشر وحتى يومنا هذا، على الحياة وتحول الحي. وسترون بصمات أبطالها، وخاصة فئة الترانس، في الشوارع طوال نضالهم لاحتلال المكانة التي حرّمهم منها المجتمع دائماً.



## ورشات عمل خاصة بخدمة تنمية الشباب و غرفة الشباب

يجب التسجيل مسبقا

للتواصل: Sala Jove 690.322.841 / SDJ 648.767.429

خدمة تنمية الشباب و غرفة الشباب بترينيداد بيبا، تقدم هذه الورشات و الفعاليات بشكل مجاني للشباب الحي.

### الدفاع عن النفس خاص بالمرأة

الإثنين من الساعة 17:30 إلى 19:00 (من 12 إلى 17 سنة)  
الإثنين من الساعة 19:00 إلى 20:30 (+ 18 سنة)  
المكان: المركز الحضري لترينيداد بيبا  
برعاية SDJ و اتحاد المنظمات الرياضية في برشلونة

مزيج فريد من الرياضة والسلامة الشخصية ينمو أكثر من أي وقت مضى.

### DI - ألعاب

الإثنين من الساعة 17:30 إلى 19:00  
برعاية: غرفة الشباب  
موجه إلى الشباب بين 12 و 17 سنة

فضاء ديناميكي لممارسة ألعاب الطاولة.

### QUE EN VENOM

الثلاثاء من الساعة 17:30 إلى 19:00  
المكان: المركز الحضري بترينيداد بيبا  
برعاية: غرفة الشباب  
موجه إلى الشباب بين 12 و 17 سنة.

مجموعة رقص بقيادة أندريا، مصممة رقصات الرقص الحضري.

### أساسيات رماية الملاكمة

الأربعاء من الساعة 17:30 إلى 18:30  
المكان: CEM ترينيداد بيبا  
برعاية: غرفة الشباب  
موجه إلى الشباب بين 12 و 17 سنة

هذا النوع من الرياضة هو بمثابة عمل لمعرفة الذات، جسمك، والثقة بالنفس، وتفرغ التوتر والطاقة.

### LAS PELUQUITAS

الأربعاء من الساعة 17:30 إلى 18:30  
المكان: المركز الحضري بترينيداد بيبا  
برعاية SDJ  
موجه إلى الشباب بين 12 و 17 سنة

مساحة علائقية للرعاية ومفهوم الذات على أساس الجماليات والتصوير الفوتوغرافي.



### فن - LA

الخميس من الساعة 17:30 إلى 19:00  
المكان: المركز الحضري بترينيداد بيبا  
برعاية: غرفة الشباب  
موجه إلى الشباب من 12 سنة إلى 17 سنة.

هذه الورشة تستهدف الشباب المهتمين بالتدريب في مجال الترفيه التعليمي.

### تريني شاف

الجمعة من الساعة 17 إلى 19  
المكان: المركز الحضري بترينيداد بيبا  
برعاية: غرفة الشباب  
موجه إلى الشباب بين 12 و 18 سنة

ورشة العمل هذه خاصة بالطبخ المبتكر، الصحي والمحلي.



# التقويم الثقافي

جميع الأنشطة مجانية، ما لم ينص على خلاف ذلك. الدخول مجاني بسعة محدودة والحجز المسبق.

للمزيد من المعلومات و الحجز:



معارض

عروض عائلية

عروض

دورة فصل الشتاء

mmm (MMM) الأقل الأقل سنا. هذه الدورة تستهدف مرحلة الطفولة المبكرة

8M سلسلة من الأنشطة المرتبطة باليوم العالمي للمرأة العاملة.

تقويم العطل:

الكارنفال

## عروض

### SEASENSATIONS

من 9 إلى 31 يناير  
برعاية العلم في عالمك (LCATM) بالتعاون  
مع معهد العلوم البحري (ICM-CSC)

SeaSensations هو معرض مبتكر وتفاعلي ومتعدد الحواس، حيث سيتمكن الجمهور لأول مرة من قياس ضخامة وتنوع خصائص عالم الكائنات الحية الدقيقة البحرية من خلال معالجة ومقارنة نماذج الكائنات الحية الدقيقة مع العناصر اليومية ومع أيقونات ثقافة POP كمرجع.

\*قم بزيارة موقعنا الإلكتروني أو إتصل بنا لتنظيم جولات مع مرشد سياحي.



### صناعة عرض: كن فنانا صغيرا!

من 3 إلى 21 فبراير

نشاط منشئ من طرف المركز الحضري تعال واصنع Pollock مع صغيرك، في قاعة العروض للمركز الحضري، حيث ستكون هناك مساحة للرسم والإبداع في جو عائلي.

\*من الإثنين إلى الجمعة، عدا يوم الخميس، من الساعة 10 إلى الساعة 14، و يوم السبت من الساعة 16 إلى الساعة 20.

### قوة النسوية البيئية

من 17 إلى 27 فبراير

برعاية: القسم البيئي، كاسال الحي، فضاء Xarxa Dos Deu, 210

من اللقاء بين الاقتصاد النسوي والاقتصاد البيئي، ظهرت الأصوات الأولى للنسوية البيئية، وهي تيار فكري يقترب من تعقيدات وصراعات المجتمع البشري من منظور نسوي وبيئي.

## كن في السرير مع عاهرة

من 3 إلى 21 مارس  
برعاية: Tirti Trans Trans Trans

هل سبق لك أن تحدثت مع امرأة متحولة أو امرأة تعمل في الدعارة؟ هذا يعد من الطابوهات التي يملأها الوصم، وذلك على وجه التحديد لأن معظمنا لم نتفاعل معهم قط. هذا الفضاء ينكسر مع هذا السراب من خلال الانغماس في هذا الواقع.

عبرت النساء المتحولات اللاتي يقضين الليل في كامب نو عن رسائلهن.

## عروض عائلية

### IAIA. حائكة الكلمات

السبت 25 يناير على الساعة 12  
المكان: قاعة العروض  
برعاية: Cia. Gisela Limona

لقد مر عام منذ أن قامت جدة جيزيلا ليمونا برحلتها الأخيرة واكتشفت شيئاً مميّزاً للغاية. الجدة ترافق الجد دائماً في الرحلات حول العالم. وبينما كان يتحدث عن العمل، كانت الجدة تحبك في صمت. ومع ذلك، وجدت هذا الصباح بجوار سريرها الوشاح الذي صنعه لها جدتها، وقد بدأ في التفكك بطريقة سحرية. ومن خلال سحب الخيط، اكتشفت جيزيلا أن الجدة كانت جامعة للكلمات! سيقودها هذا الاكتشاف إلى فتح خزانة السفر الخاصة بالجدة واكتشاف كل الكلمات التي احتفظت بها. "تحية لكلمات تكاد تكون بلا كلمات. إهداء إلى الجدات اللاتي ينسجن القصص."



الخميس 6 فبراير على الساعة 17:30  
المكان: القاعة المتعددة التخصصات  
تستهدف الأطفال بين سن 2 و 4  
سنوات

برعاية: Cia. Teatro Firulete

في مسرح العرائس هذا، سيكتشف الصغار تاريخ Uxue. تشعر Uxue بالقلق من توقف جدتها. تريد الذهاب إلى أعماق الغابة بحثاً عن بعض الكائنات السحرية التي تعيش هناك لتطلب مساعدتهم. متحذية سلطة والدتها، هربت من المنزل. وعندما تلتقي أخيراً بماري، ملكة الطبيعة، تدرك أن الإجابات التي تبحث عنها أبسط مما كانت تعتقد. وربما أن جدتها لن تنطفئ أبداً ...



## الغابة - مشهد BDC

الجمعة 28 مارس على الساعة 19  
المكان: قاعة العروض  
برعاية: Sàndal Produccions

تريد ماريونا أن تصبح عالمة أحياء. عالمة أحياء مشهورة جداً ستكتشف نوعاً جديداً من الفراشات الاستوائية في الغابات الكاتالانية. واقتناعاً منها بما تريد تحقيقه، ستبدأ مغامرة عبر الغابة و التي ستقودها إلى مقابلة حيوانات مختلفة من الحيوانات الكاتالانية. في الغابة، كلما ذهبت دون أن يلاحظها أحد، كلما كان ذلك أفضل - يقول لها السنجاب: ربما خطتها ليست بفكرة جيدة.



## من الكلاب و الخادمت مشهد BDC

الجمعة 28 مارس على الساعة 19  
المكان: قاعة العروض

برعاية: Cia. White Rabbit

كما لو كان عقاباً، تضطر أنيتا إلى ترتيب الطابق السفلي لمنزلها. بين الحقائق والصناديق الكرتونية، ستجد أشياء غير متوقع إيجادها ستتأمل معها حياتها وماضيها، هويتها وأصلها، حبها الأول وما تبعه... وسيجعلها تتساءل لو كان كذلك. لكي تبدأ عيش شبابها اليوم فسوف تفعل ذلك مرة أخرى بنفس الطريقة.



## حفلات موسيقية

الموسيقى Z هي سلسلة موسيقية لشبكة المراكز الحضرية في برشلونة والتي تنقل موهبة طلاب مدارس الموسيقى العليا في برشلونة إلى المدينة بأكملها، في تجربة قريبة ومشاركة.

برنامج شبكي جديد تم إعداده بالتعاون مع مدرسة JAM Session، l'ESMUC، مؤسسة معهد Liceu و ورشة الموسيقى.

## ESMUC. موسيقى Z

الجمعة 7 فبراير على الساعة 19  
المكان: قاعة العروض  
برعاية: شبكة المراكز الحضرية، المدرسة العليا للموسيقى بكاتالونيا.

\*لم تؤكد بعد.  
سيتم تقديم مجموعة من طلاب المدرسة العليا للموسيقى بكاتالونيا كجزء من موسيقى Z لأداء مقترحاتهم مباشرة أمام الجمهور، حيث أنها جزء أساسي من عملية التعلم واكتساب الخبرة.

## سارة بلاسكو موسيقى Z

الجمعة 31 يناير على الساعة 19  
المكان: قاعة العروض  
برعاية: سارو بلاسكو، شبكة المراكز الحضرية، ورشة الموسيقيين.

سارة بلاسكو هي مشروع من مؤلفاتها الخاصة مع مجموعة رئيسية من الصوت والبيانو والباص والطبول. التناغمات والترتيبات المستوحاة من موسيقى الجاز حاضرة للغاية، بالإضافة إلى إيقاعات وأشكال وألحان موسيقى البوب وغيرها من الأساليب الحديثة. على الهواء مباشرة، تقدم رحلة استبطنية عبر رسائل أغانيه، تكملها مساحات موسيقية غنية جدًا.

## DRAME. موسيقى Z

الجمعة 21 فبراير على الساعة 19  
المكان: قاعة العروض  
برعاية: Axel Pech، شبكة المراكز الحضرية و مدرسة Jam Session

باستخدام DRAME، يحاول Axel Pech إنشاء مشهد صوتي هجين يتجاوز حدود الأنواع الموسيقية التقليدية. هو مشروع يهدف إلى استكشاف شخصية المغني وكاتب الأغاني و"فرقة الرجل الواحد" (أوركسترا الرجل) في العصر الحديث من خلال الاستفادة من الأدوات التي توفرها التكنولوجيا الموسيقية الحالية. صوتهم عبارة عن مزيج من التأثيرات المختلفة من موسيقى الروك و الموسيقى الشعبية والسول والهيب هوب والموسيقى الإلكترونية والبوب.

## CASIOPEA QUINTET موسيقى Z

الجمعة 21 مارس على الساعة 19  
المكان: قاعة العروض  
برعاية: Casiopea Quintet، شبكة المراكز الحضرية، مؤسسة معهد Liceu

افتتحت Casiopea Quintet نسخة هذا العام من موسيقى Z، وهي الدورة الموسيقية لشبكة مراكز برشلونة المدنية التي تجمع مواهب الطلاب من مدارس الموسيقى في جميع أنحاء المدينة.

ولدت فرقة Casiopea Quintet في عام 2022 نتيجة لاتحاد طلاب المعهد الموسيقي العالي Liceu تحت وصاية البروفيسور كارليس تشوردا. تركز مجموعته الموسيقية على بعض الأعمال الأكثر شهرة لموسيقى الرياح الخماسية من ملحنين مشهورين.



## دورات الخريف

### الأقل الأقل سنا

mmm

خلال شهر فبراير  
المكان: المركز الحضري لترينيداد بيبا

خلال شهر فبراير تعود مجددا الدورة الثقافية للمركز الحضري والتي تستهدف صغار السن و الرضع. عبر مجموعة من الأنشطة المتنوعة، يمكن للأطفال الاستمتاع بالثقافة من خلال الدراسات وورش العمل والعروض والمعرض.

#### إنشاء معرض

"كن فنانا صغيرا"

من 3 إلى 21 فبراير  
المكان: القاعة المتعددة التخصصات

للمزيد من المعلومات زر صفحة العروض.

#### BASOA

الخميس 6 فبراير على الساعة 17:30  
المكان: القاعة المتعددة التخصصات

للمزيد من المعلومات زر صفحة عروض عائلية.

#### من الثدي إلى الطبق

الجمعة 14 فبراير على الساعة 11  
المكان: فضاء فورادادا  
للمزيد من المعلومات، زر صفحة مونوغرافيات الطهي.

### مراجع تريني

"أنا لست تلك"

8M

تحقق من التواريخ في موقعنا الإلكتروني أو عبر صفحاتنا على مواقع التواصل الاجتماعي بين فبراير و مارس سنفتح عملية تشاركية لإنشاء دورة مجتمعية ونسوية جديدة مع سكان الحي، حيث سيتم العمل على المواضيع ذات الإهتمام المشترك، من خلال نهج متعدد الجوانب ومشارك بين الأجيال، مع مجموعة معينة من نادي نسائي والمجتمع. ندعو هذا العام سكان الحي الذين يعملون في قطاع التنظيف إلى إنشاء الدورة. تعال إلى المركز المدني وشارك!

## تقويم الحفلات

### الكارنفال

#### مسابقة عجة البطاطس "طورطيا"

الخميس 27 فبراير على الساعة 18  
المكان: القاعة المتعددة التخصصات

نحن متشوقون لمعرفة من سيصنع أفضل عجة بطاطس في الحي. هل ستكون أنت؟ حضرها و أحضرها لنا ليتذوقها الحكام، و استمتنع بوقت شيق معنا، بعدها سنقوم بتوزيع كل العجات على المتسابقين لتذوقها ومشاركة أسرار الوصفة.



#### أقنعة الكارنفال

السبت 22 فبراير على الساعة 11

الثمان: مجاني

برعاية: جيما كاسترو

للمزيد من المعلومات، زر صفحة مونوغرافيات إبداعية.



## القسم البيئي

936 242 698

santandreuambiental@bcn.cat

## مركز الحياة التشاركية

932 564 281 / 607 554 990

vidacomunitariatv@bcn.cat

## بنك الوقت بترينداد بيبا

933 457 016

bancdeltempstrinitatvella@gmail.com

## برشلونة أكتيفا

'برنامج العمل في الأحياء'

934 019 571

## KONSULTA'M

652 588 686

konsultamsantandreu@fetb.org

## كاسال الأطفال

ترينداد بيبا

Centre Cívic Trinitat Vella

697 679 916

## حماية الأطفال

933 602 874

arantxa.sagasti@

savethechildren.org

## خدمة التعايش

و الضعف

## الإجتماعي الإسكان

695 152 722 / 685 914 570

serveiconvivencia09A@bcn.cat

## خدمة

تمكين الشباب

(SDJ)

648 767 429

sdjfranja@gmail.com

## قاعة الشباب

690 322 841

salajovetrinitatvella@bcn.cat

## برنامج CONCILIA

722 204 496

<https://concilia.incoop.cat/>

## شبكة الإستجابة الإجتماعية

و الإقتصادية

(XARSE)

930 136 844

## برنامج

التجديد الحضري

605 502 008/611 490 974

## أصدقاء المسجد

646 572 751

## جمعية الفلامنكو

ترينداد بيبا

646 063 658

## جمعية

البحث و نشر ذاكرة تاريخ

ترينداد بيبا

amadortrini@hotmail.es

## المجموعة الموسيقية

'LA POPULAR SENSENSE'

933 457 016

## الجمعية الثقافية

ESCAMOT DE LA

SANTÍSSIMA TRINITAT

trabucairestrinitat@gmail.com

## GEGANTS I CAPGROSSOS

ترينداد بيبا

@gecaptrinitatvella

## مجموعة السماع النشط

خاص بالنساء

667 726 849

## APC FRANJA BESÒS

apcfranjabesos@bcn.cat

## منسقة

TRABUCAIRES

BARCELONA CIUTAT

coor.trabucaires.bcn.ciutat@

gmail.com

## دجنبر

ورشات فصل الشتاء	بداية التسجيل	س 10	الإثنين 9
------------------	---------------	------	-----------

## يناير

عرض	SeaSensations	طوال الشهر	
مونوغرافيك	نعيد إستعمال بقايا التورون	س 11	السبت 11
ورشات فصل الخريف	بداية ورشات فصل الخريف	س 10	الإثنين 13
مونوغرافيك	أعشاب منسمة خاصة بالطبخ	س 11	الجمعة 17
حفلة موسيقى	ESMUC. موسيقى Z	س 19	الجمعة 17
مسار	منازل رخيصة في بون باستور	س 11	السبت 18
عرض عائلي	laia. حائكة الكلمات	س 12	السبت 25
حفلة موسيقى	سارة بلاسكو	س 19	الجمعة 31

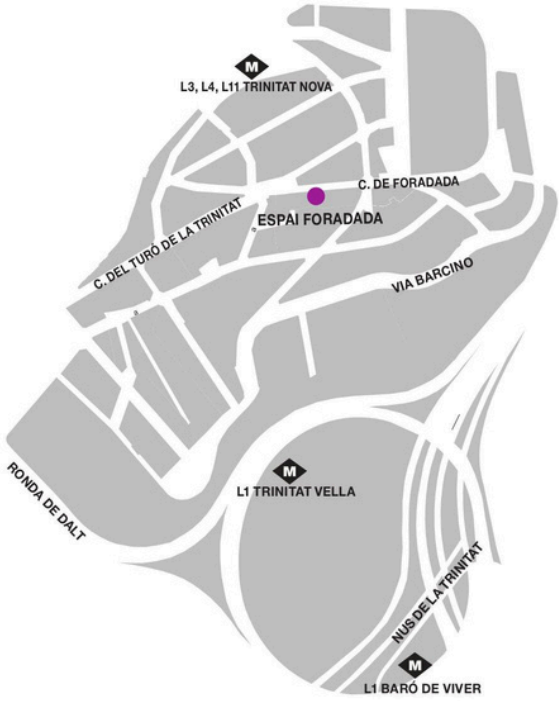
## فبراير

دورة فصل الشتاء		الأقل الأقل سنا		طوال الشهر	
عرض	عرض	من الإثنين 3 إلى السبت 15	من الإثنين 3 إلى السبت 15	من الإثنين 17 إلى الخميس 27	من الإثنين 17 إلى الخميس 27
مونوغرافيك	كن فنانا صغيرا	س 11	السبت 1	قوة النسوية البيئية	س 11
عرض عائلي	من الثدي إلى الطبق	س 17	الخميس 6	Basoa	س 17
عرض عائلي	Basoa	س 12	السبت 15	الغابة	س 12
حفلة موسيقى	دrame	س 19	الجمعة 21	أقنعة الكارنفال	س 19
تقويم العطل	أقنعة الكارنفال	س 11	السبت 22	مسابقة عجة البطاطس	س 11
تقويم العطل	مسابقة عجة البطاطس	س 19	الخميس 27		س 19

## مارس

عرض	كن في السرير مع عاهرة	طوال الشهر	
مونوغرافيك	ختم المنسوجات 8M	س 18	الأربعاء 5
مسار	La Putiruta	س 18	الجمعة 14
حفلة موسيقى	Casiopea Quintet	س 19	الجمعة 21
عرض للشباب	من الكلاب و الخادمت	س 19	الجمعة 28
مونوغرافيك	كعكات بوسي	س 11	السبت 29





## العنوان

فضاء فورادادا  
C/ Foradada, 36  
Barcelona 08033  
الهاتف:

933 457 016  
informacio@cctrinitatvella.cat

## توقيت العمل

توقيت عمل المركز  
من الإثنين إلى الجمعة من 9 إلى 21

توقيت الإستقبال:  
من الإثنين إلى الجمعة من 10 إلى 14  
و من 16 إلى 20  
السبت  
10 a 14h i 16 a 19h

## كيف أصل

بالحافلة: 11، 60، 62، 76، 126، و V31  
بالميترو: محطة ترينيداد بيبا (الخط رقم 1)

## تابعنا

   @cctrinitatvella